

DOSSIER INFORMATIVO Y CARTA DE SERVICIOS

2026-27

ASOCIACIÓN VALENCIANA DE TRASTORNO OBSESIVO COMPULSIVO (AVTOC)

Nuestra Realidad y Compromiso

«A día de hoy el TOC es el gran desconocido entre los trastornos mentales. Y lo poco que se sabe de él suele asociarse a algo cómico y divertido. **EL TOC ES SUFRIMIENTO**. El primer paso para poder hacer frente al TOC es ponerle nombre: un diagnóstico.» — Sandra Medina, AVTOC

1. Presentación e Identidad de la Asociación

La **Asociación Valenciana de Trastorno Obsesivo Compulsivo (AVTOC)** es una entidad sin ánimo de lucro orientada a dar voz al TOC, visibilizar la realidad de las personas afectadas y sus familias, promover la concienciación social y erradicar los estigmas asociados a este trastorno.

Estructura Horizontal y Servicio Altruista: AVTOC se articula mediante una **estructura totalmente horizontal**. Todos los profesionales y colaboradores prestan sus servicios de forma totalmente **altruista y no remunerada como voluntariado**. Debido a que el equipo compagina esta labor social con su trabajo y vida personal, el horario de atención telefónica y de acogida es **acotado**. Por ello, solicitamos que cualquier contacto o consulta se realice **preferiblemente a través de WhatsApp (641 925 878)**, agradeciendo de antemano la comprensión y empatía de usuarios y familias.

2. Proceso de Alta como Socio, Cuotas y Ventajas Exclusivas

Para disfrutar y participar regularmente en las actividades habituales de la asociación (Grupos de Ayuda Mutua y talleres específicos), es necesario **asociarse a AVTOC**. El proceso de alta, la consulta de las cuotas y la tramitación del pago se realizan cómodamente a través de nuestra web oficial en la sección **«Asóciate»** (www.tocvalencia.org/asociate/).

Ventaja Directa en Terapia Psicológica: Gracias al convenio de colaboración mantenido con el gabinete psicológico especializado *Gabinete TOC Expertos*, nuestros socios y socias se benefician de un **descuento directo de 5 € en cada sesión** de tratamiento individualizado.

3. Carta de Servicios y Horarios del Curso 2026-27

Aviso sobre la Consulta de Horarios

IMPORTANTE — Calendario a 3 Meses Vista en la Web: La programación general y los horarios de actividades se suben y actualizan periódicamente en nuestra página web (www.tocvalencia.org/eventos) a **3 meses vista**. Se ruega a todos los socios y usuarios consultar siempre la web para verificar las fechas, aulas y horarios confirmados antes de acudir.

Actividad / Servicio	Modalidad	Frecuencia y Horario	Observaciones y Criterio de Festivos
GAM Online (Afectados y Familias)	Virtual (Online)	Semanal (Lunes) 19:00 – 20:30 h	Sesión virtual de libre acceso. Avisos puntuales de festivos en grupo de WhatsApp.
GAM Presencial Afectados	Presencial (Sede/Gabinete)	Último sábado de mes 10:00 – 11:30 h	Si cae festivo o puente, se adelanta 1 semana (al penúltimo sábado).

GAM Presencial Familias	Presencial (Sede/Gabinete)	Último sábado de mes 11:45 – 13:15 h	Si cae festivo o puente, se adelanta 1 semana (al penúltimo sábado).
Taller de Meditación / Mindfulness	Presencial (Parque Viveros/Sede)	Primer sábado de mes 11:00 – 12:30 h	ABIERTO A TODO EL MUNDO (Público General) y de UTILIDAD PÚBLICA.
Coordinación de Voluntariado	WhatsApp / Presencial	Continúa (A demanda)	Gestión interna, divulgación e impartición de talleres por voluntarios.
Podcast «Puto TOC»	Digital (Plataformas)	Consulta permanente	Herramienta y biblioteca propia de visibilización creada por socios.

4. Punto de Encuentro y Convivencia Social

Para este curso académico 2026-27, el espacio del **Punto de Encuentro** se concretará en **3 actividades especiales (una por trimestre)** enfocadas en el ocio inclusivo, el apoyo mutuo y la interacción social de los socios.

Además, se convocarán dos grandes eventos convivenciales de referencia:

- **Comida de Navidades y Año Nuevo** (al cierre del primer trimestre).
- **Comida de Fin de Curso** (en el mes de junio).

5. Comisiones de Trabajo de AVTOC

La asociación estructura su trabajo operativo a través de **3 comisiones especializadas** formadas por socios y voluntarios:

- **Comisión de Podcast («Puto TOC»):** Encargada del diseño, guionización y difusión del podcast de la asociación, concebido como una herramienta y biblioteca permanente de consulta con valioso contenido aportado por los propios socios.
- **Comisión de Voluntariado:** Centrada en la acogida e integración de nuevos voluntarios, la logística de eventos y la coordinación dinámica del equipo a través del grupo de WhatsApp.
- **Comisión de Recursos Divulgativos sobre el TOC:** Dedicada a la creación de materiales educativos, guías, modelos informativos e infografías para sensibilizar a la sociedad y a entornos educativos/sanitarios.

6. Alianzas Estratégicas y Colaboraciones Habituales

AVTOC mantiene y consolida sus colaboraciones habituales con entidades e instituciones del entorno:

- **Proyecto Audiovisual y Divulgativo Conjunto (Inquietafilms, Caixa Popular y Mar Navarro):** Iniciativa de sensibilización comunitaria que combina la proyección del cortometraje documental sobre el TOC producido con Inquietafilms, patrocinado por Caixa Popular, seguido de una ponencia especializada a cargo de Mar Navarro y un coloquio abierto con los asistentes.
- **Gabinete TOC Expertos:** Gabinete psicológico colaborador de referencia. Ofrece atención clínica especializada, cede sus instalaciones para los GAM presenciales y aplica un **descuento directo de 5 € por sesión** a nuestros socios.
- **COEESCV:** Convenio de colaboración con el Colegio de Educadores y Educadoras Sociales de la Comunitat Valenciana. Nos ceden espacios para el desarrollo de nuestras actividades y, a cambio, AVTOC les proporciona una formación especializada al año.
- **Red de Entidades Afines:** Colaboración y trabajo en red con la asociación AFPEM y la Asociación TOC Madrid.

Contacto y Canales Oficiales

¿Quieres unirte o solicitar información?

Página Web: www.tocvalencia.org | **Sección Asíciate:** www.tocvalencia.org/asociate/

Atención Preferente WhatsApp: 641 925 878 | **Correo Electrónico:** info@tocvalencia.org